

Certificate of Completion

Dieses Zertifikat bestätigt, dass

Pia Hawkins

(geboren 03.09.1955)

erfolgreich das **200+ Stunden Yoga Teacher-Training** nach den Richtlinien der YogaAlliance® / USA absolviert hat.

Ausbildungsdauer: 380 Stunden im Zeitraum vom 20. September 2007 bis 12. Dezember 2009 bei BodyMindSpirit, Zürich / Schweiz.

Ausbildungsinhalt: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra, ChiYoga, Vinyasa Yoga, Meridiane, Yoga im Fluss der Jahreszeiten, Einsatz von Hilfsmitteln, Hilfestellungen (Hands-on Adjustments), Yoga Philosophie, Quellentexte, Sanskrit (YS, HYP, UP), Anatomie und Physiologie in Bezug auf Yoga, Didaktik und Methodik, Ethik

Im Yoga Teacher-Training by BodyMindSpirit ist die Ausbildung zur Erwachsenenbilderin integriert: Die Modul-Zertifizierungs-Nr. zum SVEB-Zertifikat (Stufe 1) lautet: BS080121 – M1 – Nr. 155

12. Dezember 2009

BodyMindSpirit – Health Concepts
Schweighofstrasse 404
CH-8055 Zürich

Lucia Nirmala Schmidt

Lucia Nirmala Schmidt
Ausbildungsleitung Yoga Teacher-Training



BODY·MIND·SPIRIT
Health Concepts



yoga sadhana
Yoga Teacher Training



Registered Yoga School

Modulzertifikat 1

Pia Hawkins

hat gemäss den Qualifikationsbestimmungen das Doppelmodul
ADA FA M1 (13.5 ECTS-Kreditpunkte)

Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen

erfolgreich abgeschlossen.

Der Lehrgang wurde parallel zum Yoga Sadhana –Yoga Teacher Training
von BodyMindSpirit-Health Concepts durchgeführt.



Zürich und Basel, 26. Juni 2009
Doris Zindel-Rudin, ditaktikum

D. Zindel-Rudin

Das Modulzertifikat 1 entspricht dem SVEB-Zertifikat Stufe 1.
Anerkennungsnummer: BS080121 – M1 – Nr. 155
Zertifikatsregister-Nr. 21



Modulzertifikat 1

Lernveranstaltungen mit Erwachsenen durchführen

13.5 ECTS-Kreditpunkte

Kompetenz: Die Absolvent/innen des Moduls sind fähig, in ihrem Fachbereich Lernveranstaltungen mit Erwachsenen im Rahmen vorgegebener Konzepte, Lehrpläne und Lehrmittel vorzubereiten, durchzuführen und auszuwerten.

Inhalte: Grundlagen erwachsenenspezifischen Lernens und Lehrens / Vorüberlegungen bei der Planung, einfache didaktische Modelle / Lektionsplanung / Feinzielformulierung / Umsetzung von Lerninhalten / Methoden / einfache Auswertungsmethoden / Lernzielkontrollen / fachdidaktische Transferüberlegungen im eigenen Bereich / Grundlagen der Kommunikation / Grundlagen der Gruppendynamik / Konflikte und Störungen in Gruppen / Reflexion des eigenen Lernverständnisses / Reflexion des eigenen Rollenverhaltens

Lernzeit / ECTS 405 Stunden Lernzeit: Sie setzt sich zusammen aus mind. 90 Stunden Netto-Präsenzzeit (inkl. Praxisdemonstration), 165 Stunden Selbststudium und dem Nachweis einer mindestens zweijährigen teilzeitlichen Praxis (insgesamt mind. 150 Praxisstunden).

Dieses Modulzertifikat wird von den Trägerschaftsverbänden SAEB/SVBNA/SVEB und deren „Baukastensystem Ausbildung der Auszubildenden (AdA)“ während fünf Jahren ab Bestehen der Lernzielkontrolle als Teilabschluss für den Eidg. Fachausweis Ausbilderin/Ausbilder anerkannt. Dauer, Lernziele, Inhalte und Kompetenznachweise erfüllen die Vorgaben und Richtlinien der „Fachkommission Anerkennungsverfahren AKV“

Besinnungshaus "Wilhelmine"
Verein "Die Seelenseite des Lehrens & Erziehens"
Dorf 63, A-6323 Bad Häring, Tel./Fax (0043) 5332 85192

Zertifikat Yogalehrerausbildung

Hiermit bestätigen wir, dass Frau Pia Härtsch die erfolgreiche Teilnahme an der Yogalehrerausbildung in der Zeit vom 1. Dezember 1993 bis 30. April 1997 sowie zusätzliche Yoga-Seminare im Jahre 1998 und 1999 absolviert hat.

Folgende Ausbildungsinhalte wurden vermittelt mit insgesamt 1040 Unterrichts- und Praktikastunden

Grundausbildung

280 Stunden Grundlagenkurs umfassend:

- 80 Std. Anatomie, Physiologie
- 80 Std. Pathologie
- 40 Std. Anamnese/Diagnostik
- 40 Std. Psychosomatik/Psychologie
- 40 Std. Hygiene/Grundlage für verantwortungsbewusstes Umgehen mit der Ernährung im Haushalt, Beruf/Notfallmassnahmen,/ Diverses

Weiterführende Ausbildung

760 Std. Grundlagenkurs der Asanas, Meditation, Pranayama umfassend:

- Ausführung der Asanas
- Intensive Schulung in Asanas durch angeleitete Unterrichtsstunden, Meditation und Pranayama
- Heilwirkungen der Asanas, Meditation, Pranayama
- Erstellung und Ausführung von Übungsprogrammen
- Erkennen der Gefahren und Grenzen des Übens einschliesslich der Korrekturen
- Didaktik und Methodik des Yogalehrens
- Psychosomatische Zusammenhänge
- Philosophie, Hintergründe, Zeitgeschehen, religiöse Grundlagentexte
- Ausführung von Seelenübungen
- Grundlegende gesellschaftliche Integrationen von Seelenübungen
- Die Praxis der Seelenübungen

Die Seelenseite des Lehrens & Erziehens
Gemeinnütziger Verein
Dorf 63, A-6323 Bad Häring

W. Romagna
.....
Wolfgang Romagna

DIE SEELENSEITE DES LEHRENS
UND ERZIEHENS
GEMEINNÜTZIGER VEREIN
DORF 63, A-6323 BAD HÄRING

Bad Häring, den 20. Februar 2001

Teilnahmezertifikat

Pilates Basic

18. April 2008

Pia Hawkins

Ms. Ursula Klemm

Kursleitung



BODY+MIND+SPIRIT

Health Concepts

Pia Hawkins


hat die Aqua-Fit Leiterausbildung
vom 23.-25. Januar 2006 besucht und
die Prüfung bestanden.

Sie ist befähigt qualitop anerkannte
Aqua-Fit Kurse anzubieten.

Das Ryffel Running Aqua-Fit Team



Markus Ryffel



Valentin Belz



Universität
Zürich ^{UZH}

Zentrum für Zahnmedizin



*Hatha Yoga für das Wohlbefinden
von Körper und Seele.*

HATHA YOGA am Zentrum für Zahnmedizin

August bis Oktober 2013

**Hatha Yoga in der Bibliothek, Stock D
Donnerstag von 12.05 bis 13.00 Uhr**

Lektion à Fr. 15.00



Pia Hawkins
dipl. Yoga Lehrerin
Hatha Yoga Alliance@

«Danke vielmals für Dein Interesse am Hatha Yoga Kurs.»

Anmeldungen: Michaela Spiess intern 43302 oder Pia Hawkins intern 43231



KURSTEILNEHMERLISTE

Titel: Hatha Yoga **Thema:** Verschiedenes

Untertitel: Hatha Yoga für das Wohlbefinden von Körper und Seele

Beschreibung:

Material: Yoga Matte, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

Kursleitung: Frau Pia Hawkins, Postfach 198, 8307 Effretikon, Tel. 052 343 17 03

Bemerkung:

Nummer: 700 **Kurstermine:** Donnerstag: 7.11. - 12.12.2013, 6x, jeweils von 1830-1930 Uhr*

Bezeichnung: Tageshort Rikon

Adresse: Dorfstrasse 32

Ort: 8307 Effretikon

Lokal:

Teilnehmer

Nr.	Anrede	Name / Vorname	Adresse	Telefon P	Telefon G	Natel	Status
1	Herr	Frei Ernst	Schlimpergstrasse 21, 8307 Effretik	052 343 82 53			Angemeldet
2	Frau	Frei-Widmer Martha	Schlimpergstrasse 21, 8307 Effretik	052 343 82 53	052 354 12 79		Angemeldet
3	Frau	Gubser Roswitha	Weiherrstrasse 2d, 8307 Effretikon	044 950 31 41			Angemeldet
4	Frau	Gujer Nicole	Gerenhalde 7, 8307 Tagelswangen	052 343 92 13			Angemeldet
5	Frau	Huber Ursula	Würglenstrasse 44, 8307 Effretikon	052 343 79 36			Angemeldet
6	Frau	Locher Michéle	Bannhaldenstrasse 9, 8307 Effretik	052 343 90 03			Angemeldet
7	Frau	Locher Monika	Bannhaldenstrasse 9, 8307 Effretik	052 343 90 03			Angemeldet
8	Frau	Schmiedel Monika	Rappenstrasse 20, 8307 Effretikon	079 929 77 24			Angemeldet
9	Frau	Schmuki Daniela	Im Wattbuck 3, 8307 Effretikon	052 343 99 71			Angemeldet
10	Frau	Thürig Maja	Römerweg 19, 8307 Effretikon	052 343 54 20			Angemeldet